

ПОЛОЖЕНИЕ

*о проведении бегового фестиваля **CASPIANE DECOMPRESSION 2023***

Цели и Задачи

Основные цели проведения соревнований по скайраннингу, трейлраннингу и рогейну в рамках фестиваля **CASPIANE DECOMPRESSION 2023**:

- пропаганда активного образа жизни и бережного отношения к природе
- популяризации самого южного горного региона России среди спортсменов, туристов и любителей гор
- выявление сильнейших спортсменов

Организатор фестиваля

ОО «Федерация альпинизма республики Дагестан»

Адрес: 367018, республика Дагестан, г. Махачкала, пр-т Петра Первого, 45Б – 29

Event агентство «Маршрут», <http://mosplay.ru/>

Сайт фестиваля (далее – Сайт): <https://runfest.caspiane.ru>

Email: info@caspiane.ru

Сроки и место проведения фестиваля

29 сентября - 2 октября 2023

Россия, Республика Дагестан, Докузпаринский район, село Куруш.

Старты и финиши всех дистанций - рядом с горным приютом Петра Леонова.

Дистанции

| дата | скайраннинг / трейлраннинг | рогейн |
|---------------------------|---|--|
| 29 сентября 2023 08:00 | Открытие фестиваля, выдача карт. | |
| 29 сентября 2023 10:00 | | Caspiane ROGAINE 6 - рогейн 6 часов* |
| 30 сентября 2023 10:00 | Caspiane VERTICAL вертикальный километр (vertical) дистанция 4,7 км, набор 1000 м. | |
| 1 октября 2023 05:00 | Caspiane ULTRA 50 вид: ультра высотный марафон (ultra) дистанция 50 км, набор высоты 3200 м, трасса с разметкой, 2 балла ITRA, 2 балла UTMB®. | |
| 1 октября 2023 06:00 | Caspiane SKYRACE 20 вид: высотная гонка (sky) дистанция - 20 км, набор высоты - 3200 м, трасса с разметкой, 2 балла ITRA, 2 балла UTMB®. Участие – индивидуальное. | |
| 1 октября 2023 21:00 | Заккрытие фестиваля | |
| 2 октября 2023 | Резервный день.** | |
| | | |

*Карты выдаются за 2 часа до старта, те в 8.00 на территории приюта Петра Леонова.

**Резервный день предусмотрен на случай переноса соревнований, например, по погодным условиям.

Категории участников соревнований

- Мужчины 18 лет и старше.
- Женщины 18 лет и старше.

Призы и зачеты

На всех дистанциях в абсолютном зачете трое участников с лучшими результатами в своей категории награждаются медалями.

Победители фестиваля по сумме дисциплин определяются по формуле

Сумма баллов по трем дисциплинам = $K1/N1 + K2/N2 + K3/N3$

K1 = 10 за вк

K2 = 16 за рогейн

K3 = 11 за трейл 20 км, K3 = 13 за трейл 50 км

N - занятое место в соответствующей дисциплине.

Участники, занявшие призовые места в своих категориях по сумме дисциплин награждаются призами и медалями.

Условия заявки на CASPIANE DECOMPRESSION 2023

Для участия в соревнованиях необходимо прочитать и понять данные Правила:

- Заявка на любой из стартов CASPIANE DECOMPRESSION 2023 означает полное и безоговорочное принятие настоящих Правил
- На дату старта вам должно быть не менее 18 лет
- Все участники и сопровождающие должны иметь пропуск в пограничную зону. Пропуски можно оформить самостоятельно через портал Госуслуг. Организаторы предоставляют услугу бесплатного оформления пропуска для участников с российским гражданством (требуется зарегистрироваться на Сайте и передать паспортные данные до 1 сентября)
- Для участия необходимо сделать предварительную заявку на Сайте и оплатить стартовый взнос.
- На старте всех дистанции кроме VERTICAL и на протяжении всего соревнования иметь в наличии обязательное снаряжение:
 - налобный фонарь
 - телефон с записанным номером организаторов
 - термоодеяло
 - ветрозащитная куртка
 - ветрозащитные штаны
 - свисток
 - часы или телефон с треком
 - аптечка: бинт, перекись водорода, гемостатическая губка, эластичный бинт
- Иметь полное представление о [рисках](#), которые связаны с участием в соревнованиях в рамках фестиваля, и принять эти риски на себя.
- Осознавать, что дистанции проходят в отдаленных районах, которые не могут быть поддержаны местными больницами, и транспортировка до ближайшей больницы может занять значительное время.
- Письменно отказаться от претензий к Организаторам в случае телесных повреждений, вреда здоровью или материального ущерба, причиненных во время соревнований.

При получении стартового номера участник обязан предъявить

- медицинскую справку с допуском врача;
- действующий полис страхования для спортивных соревнований (вид спорта: альпинизм, скайраннинг, трейлраннинг или рогейн), с суммой покрытия не менее 50 тыс руб.;

- подписать письменный отказ от претензий к Организаторам в случае телесных повреждений, вреда здоровью или материального ущерба, причиненных во время соревнований.

Стартовые взносы

Размеры стартовых взносов, направленных на обеспечение проведения мероприятия:

| Вариант участия | До 31.05.2023 | До 30.06.2023 | До 31.08.2023 | До 29.09.2023 и заявка на старте |
|-----------------|---------------|---------------|---------------|----------------------------------|
| Золотой Пакет* | 9000 руб | 10500 руб | 12000 руб | 13000 руб |
| Базовый Пакет** | 7000 руб | 8500 руб | 10000 руб | 11000 руб |

* Золотой Пакет включает три дистанции.

** Базовый Пакет включает две дистанции на выбор.

Все пакеты участников включают:

- оформление пропуска в погранзону (необходимо зарегистрироваться на сайте caspiane.ru и предоставить паспортные данные до 1 сентября)
- пункты питания на дистанции
- медаль финишера

Льготы

Участники с Performance index, указанным на сайте itra.run, могут получить скидки в следующих размерах:

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| • мужчины | • женщины: |
| - от 700 до 749 PI – 20% | - от 600 до 649 PI – 20% |
| - от 750 PI – 10% | - от 650 PI – 10%. |

Для получения скидки необходимо направить на почту info@caspiane.ru письмо в свободной форме с указанием ФИО, контактных данных (электронная почта и телефон), названия дистанции, приложив скан документа, подтверждающего льготу, и скан документа, удостоверяющего личность, а также ссылку на профиль атлета в ITRA.

Для жителей Дагестана предоставляется скидка 50%. Для получения скидки необходимо направить на почту info@caspiane.ru письмо в свободной форме с указанием ФИО и контактных данных.

Для жителей Докузпаринского и Ахтынского районов участие бесплатное. Для регистрации следует необходимо направить на почту info@caspiane.ru письмо в свободной форме с указанием ФИО и контактных данных.

Выдача стартовых номеров

Выдача стартового номера участнику производится только при личном присутствии участника.

Отмена и перерегистрация заявки

Участник, оплативший участие может:

- изменить дистанцию трейла (20 или 50 км)
 - изменить формат участия с двух дисциплин на три, стоимость 2 тр.
 - перенести свое участие на следующий год
 - перерегистрировать слот на другого участника
- перерегистрации платная, стоимость 500руб.

Снаряжение

Соревнования CASPIANE DECOMPRESSION 2023 проводятся в высокогорье, где погодные условия могут быстро меняться, а комбинация холода, осадков и ветра может дать холодовой эффект, как при очень низких температурах. В сочетании с небольшой травмой или сильной усталостью, тёмным временем суток, это может стать судьбоносным для участника, не имеющего с собой на дистанции достаточного запаса одежды и питания.

Каждый участник должен нести своё обязательное снаряжение в своём рюкзаке.

Номера участников должны оставаться в том же виде, как были выданы организаторами, не должны подгибаться или подрезаться. Нанесение надписей на стартовые номера запрещено. Нарушение может привести к дисквалификации.

Номер участника, предоставленный Организатором, должен быть легко различимым на протяжении всего соревнования.

Перед стартами дистанций будет организован контроль наличия обязательного снаряжения.

На финише — обязательный контроль первой пятерки финишировавших и выборочный контроль остальных финишировавших участников.

Организатор может не допустить участника на старт или снять с дистанции, если у него отсутствует обязательное снаряжение.

Охрана окружающей среды

Не выбрасывайте мусор на дистанции. Несите свой мусор с собой и выбрасывайте его в мусорные мешки на пунктах питания или финише.

Туалетная бумага и отходы жизнедеятельности человека должны быть засыпаны грунтом, удалённо от дистанции соревнований.

Участник, оставивший мусор на трассе, может быть оштрафован или дисквалифицирован.

Первая помощь и спасательные службы

Примите во внимание, что из-за условий, в которых проходят соревнования, помощи придётся ждать значительно дольше, чем обычно, и ваша безопасность будет зависеть от наличия и качества снаряжения в вашем рюкзаке.

Участник обязан следовать указаниям судей. Судьи соревнований имеют право:

- отстранить от соревнований участника, неспособного продолжить соревнование, аннулировав его стартовый номер;
- эвакуировать участника, состояние которого оценивается как находящееся под угрозой, любыми средствами.

Если Вы решили сойти с дистанции

Сходить с дистанции нужно на одном из контрольных пунктов, кроме случаев, когда участник получил травму. Решив сойти, участник должен обратиться к судьям, чтобы аннулировать свой стартовый номер. Участник сохраняет свой стартовый номер, так как он является основанием для получения пакета со сменной одеждой участника на финише.

Общие правила безопасности

Участники соревнований должны следовать по промаркированной дистанции, отклоняясь от нее не более чем на 50 м.

Участники не должны покидать промаркированную трассу. Если участник решил отдохнуть, он должен это делать на контрольном пункте или в непосредственной близости и видимости с трассы. Номер отдыхающего участника должен быть виден. На участнике лежит ответственность, чтобы закрывающий патруль его не пропустил. Если закрывающий патруль прошел, не заметив отдыхающего участника, участник автоматически дисквалифицируется.

Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнования, если представитель Организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

В случае чрезвычайной ситуации

Сообщите представителям Организатора в ближайшем контрольном пункте: что произошло, номер участника, имя, место расположения пострадавшего, время происшествия.

Примите меры, чтобы вас или пострадавшего было легко обнаружить.

В ночное время постарайтесь выйти на открытое место и включите фонарь в мерцающий режим.

Изменение или отмена

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции соревнований и места расположения лагерей и контрольных пунктов в любой момент без предупреждения.

В случае слишком неблагоприятных погодных условий (большое количество дождя,

большое количество снега на частях трассы, расположенных на высоте, большой риск шторма) старт может быть отложен, соревнование отменено или изменено контрольное время. Предусмотрен резервный день.

В случае отмены по причинам, независящим от Организатора, 100% целевого взноса переносится на следующий год.

Штрафы

Штрафы могут варьироваться от 30 минут за небольшие нарушения до дисквалификации за серьезные нарушения. Эта таблица определяет штрафы за различные типы нарушений:

| Описание | Штраф |
|---|-------------------------|
| Участие в соревнованиях под чужим именем | Дисквалификация |
| Продвижение по дистанции после окончания контрольного времени на участке дистанции | Дисквалификация |
| Сторонняя помощь | Дисквалификация |
| Недостающее обязательное снаряжение | 1 час за каждый элемент |
| Оставленный после себя мусор | 1 час за каждый элемент |
| Потеря номера участника | 1 час |
| Номер участника не виден | 30 минут |
| Отклонение от маркированной трассы (срезка) более чем на 50 м, приведшее к сокращению дистанции менее чем на 1 км и/или сокращению суммарного набора высот менее чем на 100 м | 1 час минут |
| То же, но с сокращением дистанции более чем на 1 км и/или набора высот более чем на 100 м | Дисквалификация |

Дисквалификация

В случае дисквалификации участник обязан прекратить соревнование.

Участник после дисквалификации обязан подчиниться требованиям судей или волонтеров преследовать на финиш.

Все временные штрафы будут прибавлены к результату участника после финиша. Представители Организатора на дистанции соревнований уполномочены следить за соблюдением Правил и назначать штрафы за нарушение Правил.

Протесты

Протесты должны подаваться Организатору в письменном виде, на английском или русском языке.

Протесты на результат принимаются не позднее 30-ти минут после финиша последнего участника.